

**KİLİS 7 ARALIK ÜNİVERSİTESİ**  
**YUSUF ŞEREFOĞLU SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ**  
**DERS İZLENESİ**

| Dersin Kodu                                | Dersin Adı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Dersin Türü                                                                                                       | AKTS Kredisi | Dersin Önkoşul Bilgisi | İzlenenin Hazırlanma Tarihi |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------------------------|
| 0100190                                    | Gıda ve Beslenme İlkeleri                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Seçmeli                                                                                                           | 4            |                        | 27.10.2025                  |
| Dersi Veren Öğretim Üyesi & E-Posta Adresi | Dr. Öğr. Üyesi Pınar GÜMÜŞ                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |              |                        |                             |
| Öğrenci Görüşme Saatleri & Yeri            | Dersin verildiği dönemin ders programında yer alan saatler                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                   |              |                        |                             |
| Dersin İçeriği ve Amaçları                 | Bu dersin amacı öğrencilere beslenme ve gıda biliminin temelleri ve besin öğelerinin özellikleri, kullanımı ve sağlık açısından önemi hakkında bilgi vermektir. Gıdaların beslenme ve sağlık açısından önemi ve besin gruplarından su, karbonhidratlar proteinler, lipitler, vitaminler, mineraller, enzimler ve gıda renk maddeleri. |                                                                                                                   |              |                        |                             |
| Ders Kitabı / Kitapları                    | Göğüş, F., Fadiloğlu, S. (2006). <i>Food Chemistry</i> . Nobel Yayın Dağıtım. Saldamlı, İ. (2007). Gıda kimyası. Hacettepe Üniversitesi Yayınları. Beslenme, B. A. (2012). Ayşe Baysal, 14. baskı. Ankara, Hatipoğlu Yayınları. Altuğ T. (2009) Gıda Katkı Maddeleri Sırası Yayınları 3. Baskı                                        |                                                                                                                   |              |                        |                             |
| Öğretim Yöntemi ve Teknikleri              | Konu anlatımı yapılır, ders sonu soru cevap yöntemleriyle ders pekiştirilir.                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |              |                        |                             |
| Dersin Öğrenim Çıktıları                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                   |              |                        |                             |
|                                            | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Temel besin öğeleri (karbonhidrat, protein, lipit, vitamin, mineral, su) ve sağlık üzerindeki etkilerini açıklar. |              |                        |                             |
|                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gıdaların beslenme ve sağlık açısından önemini açıklar.                                                           |              |                        |                             |
|                                            | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Enerji metabolizması ve besin öğelerinin vücut fonksiyonlarındaki rollerini değerlendirir.                        |              |                        |                             |
|                                            | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gıda katkı maddeleri, renk maddeleri ve enzimlerin kullanımını ve sağlık üzerindeki etkilerini yorumlar.          |              |                        |                             |
|                                            | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Besin gruplarının dengeli kullanımını ve bireysel beslenme planlamasına etkilerini açıklar.                       |              |                        |                             |
| Dersin Katkı Sağladığı Program Çıktıları   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                   |              |                        |                             |
|                                            | Program Çıktısı (PÇ)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                   |              |                        |                             |
|                                            | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Beslenme ve gıda bilimi alanındaki temel kavramları ve besin öğelerini kavrar.                                    |              |                        |                             |
|                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gıdaların sağlık ve beslenme üzerindeki etkilerini bilimsel temellerle değerlendirir.                             |              |                        |                             |
|                                            | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Besin öğelerinin yapısını, özelliklerini ve vücutta oynadıkları rolleri açıklar.                                  |              |                        |                             |
|                                            | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Vitamin ve minerallerin sağlık üzerindeki etkilerini ve eksiklik sonuçlarını değerlendirir                        |              |                        |                             |
| 5                                          | Gıda katkı maddeleri ve enzimler ile ilgili temel bilgilerin önemini açıklar                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |              |                        |                             |
| Dersin Alan Öğretimine Katkısı             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                   |              |                        |                             |
|                                            | Bu ders, öğrencilerin beslenme ve gıda bilimi alanındaki temel bilgi ve kavramları anlamalarını sağlar. Öğrenciler, besin öğelerinin özelliklerini, kullanımlarını ve sağlık üzerindeki etkilerini öğrenirler. Ayrıca ders, gıda katkı maddeleri, enzimler ve renk maddeleri gibi alan bilgilerini kavramalarını sağlar.              |                                                                                                                   |              |                        |                             |

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |         |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------|
| Derste İşlenen Konular            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |         |
|                                   | 1. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Gıda ve Beslenme: Giriş |         |
|                                   | 2. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Karbonhidratlar         |         |
|                                   | 3. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Proteinler              |         |
|                                   | 4. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Lipitler                |         |
|                                   | 5. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Lipitler                |         |
|                                   | 6. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Su ve Elektrolitler     |         |
|                                   | 7. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Enerji Metabolizması    |         |
|                                   | 8. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ara Sınav Haftası       |         |
|                                   | 9. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Vitaminler              |         |
|                                   | 10. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Mineraller              |         |
|                                   | 11. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Enzimler                |         |
|                                   | 12. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gıda Renkleri           |         |
|                                   | 13. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gıda Katkı Maddeleri    |         |
|                                   | 14. Hafta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gıda Katkı Maddeleri    |         |
| 15. Hafta                         | Final Haftası                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |         |
| Dersin Değerlendirilme Kriterleri |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |         |
|                                   | Yarıyıl Çalışmaları                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sayısı                  | Katkı % |
|                                   | Ara Sınav                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                         | %40     |
|                                   | Kısa Sınav                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                         | %       |
|                                   | Ödev                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                         | %       |
|                                   | Devam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         | %       |
|                                   | Uygulama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         | %       |
|                                   | Proje                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         | %       |
|                                   | Yarıyıl Sonu Sınavı                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         | %60     |
|                                   | Toplam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | %100    |
| Engellilik Politikası             | Bu derste ki performansınızı etkileyebilecek belgelenmiş bir engeliniz (görme, işitme veya fiziksel engel vb.) varsa, bu dersin tüm gereksinimlerini eşit bir şekilde karşılamak için makul koşulları ayarlamak üzere KİYÜ Engelsiz Üniversite Birimi ( <a href="http://engelsiz.kilis.edu.tr/">http://engelsiz.kilis.edu.tr/</a> ) ile görüşmeniz önerilir. Ayrıca, Yusuf Şerefoğlu Sağlık Bilimleri Fakültesi yönetimiyle de iletişime geçebilirsiniz. Sınavlar, ders materyalleri vb. ile ilgili herhangi bir ders ihtiyacının karşılanmasını sağlamak için ihtiyaçlarınızı mümkün olan en kısa sürede ders öğretim elemanına bildirmelisiniz. |                         |         |